

HYGIENEREGELN UND ABSTANDSKONZEPT

Um die Gesundheit aller zu schützen sind während der Corona Covid 19 Pandemie die Auflagen des Bayerischen Staatsministerium zu befolgen. Ich bitte um Euer Verständnis, dass die folgenden Schutzmaßnahmen unbedingt zu beachten werden:

- ॐ Gruppenunterricht (Indoor) muss auf **60 Minuten beschränkt** werden.
- ॐ Bitte **desinfiziere deine Hände** (Desinfektionsmittel steht bereit) sobald Du das Studio betreten hast. Du kannst auch gern deine Hände waschen (Nur Einmalhandtücher erlaubt). Der Sicherheitsabstand ist einzuhalten.
- ॐ Der **Mindestabstand von 1,5 Meter ist unbedingt einzuhalten!** Das gilt beim Warten vor der Studiotüre, beim Betreten und Verlassen des Studios, beim Gang zur Toilette und Durchqueren des Studios, sowie auf den Matten.
- ॐ Der **Mund-und Nasenschutz** ist beim Betreten, Verlassen und Durchqueren der Räume und beim Gang zur Toilette zu tragen. Auf deiner Matte angekommen darfst Du ihn ablegen.
- ॐ Namen werden auf den Anwesenheitslisten dokumentiert
- ॐ Es darf nur **auf deiner eigenen Yogamatte** praktiziert werden! Die Nutzung von studioeigenen Hilfsmittel wie Decken, Sitzkissen, Gurte, Bolster, Augenkissen ect. Ist nicht gestattet.
- ॐ Um **Körperkontakt zu vermeiden** gibt es nur verbale Ansagen ohne Korrektur am Schüler.
- ॐ Die Umkleidemöglichkeit ist während der Corona Zeit nicht gegeben. Bitte komme in Deiner Yogakleidung zum Studio.
- ॐ Die Teilnehmerzahl pro Kurseinheit ist begrenzt. Anmeldung dringend erforderlich.
- ॐ Es erfolgt eine regelmäßige Belüftung der Räumlichkeiten durch die Belüftungsanlage und der großen Fenster.
- ॐ Türklinken, Griffe, Handwaschbecken, Wasserhähne ect. werden regelmäßig desinfiziert
- ॐ Bitte beim Husten und Niesen auf die Etikette achten!

Die Teilnahme an einem Yogakurs ist nicht gestattet wenn:

- ॐ Du in den letzten Tagen Kontakt zu Personen mit einer Covid 19 Infektion hattest.
- ॐ Du Allgemeinsymptome wie Fieber, Husten, Atemnot, grippeähnliche Anzeichen hast
- ॐ Du während deines Aufenthaltes neue Symptome zeigst, bitten wir dich das Studio zu verlassen, um andere zu schützen

Die Teilnahme ist nur mit Anmeldung möglich!

Bei Nichtteilnahme bitte die Anmeldung (spätestens 2 Std vor Kursbeginn) wieder absagen!
Bei Fragen unterstütze ich Euch gern.

Ich freue mich sehr auf Euch - - - gemeinsam schaffen wir das!

Eure Angie