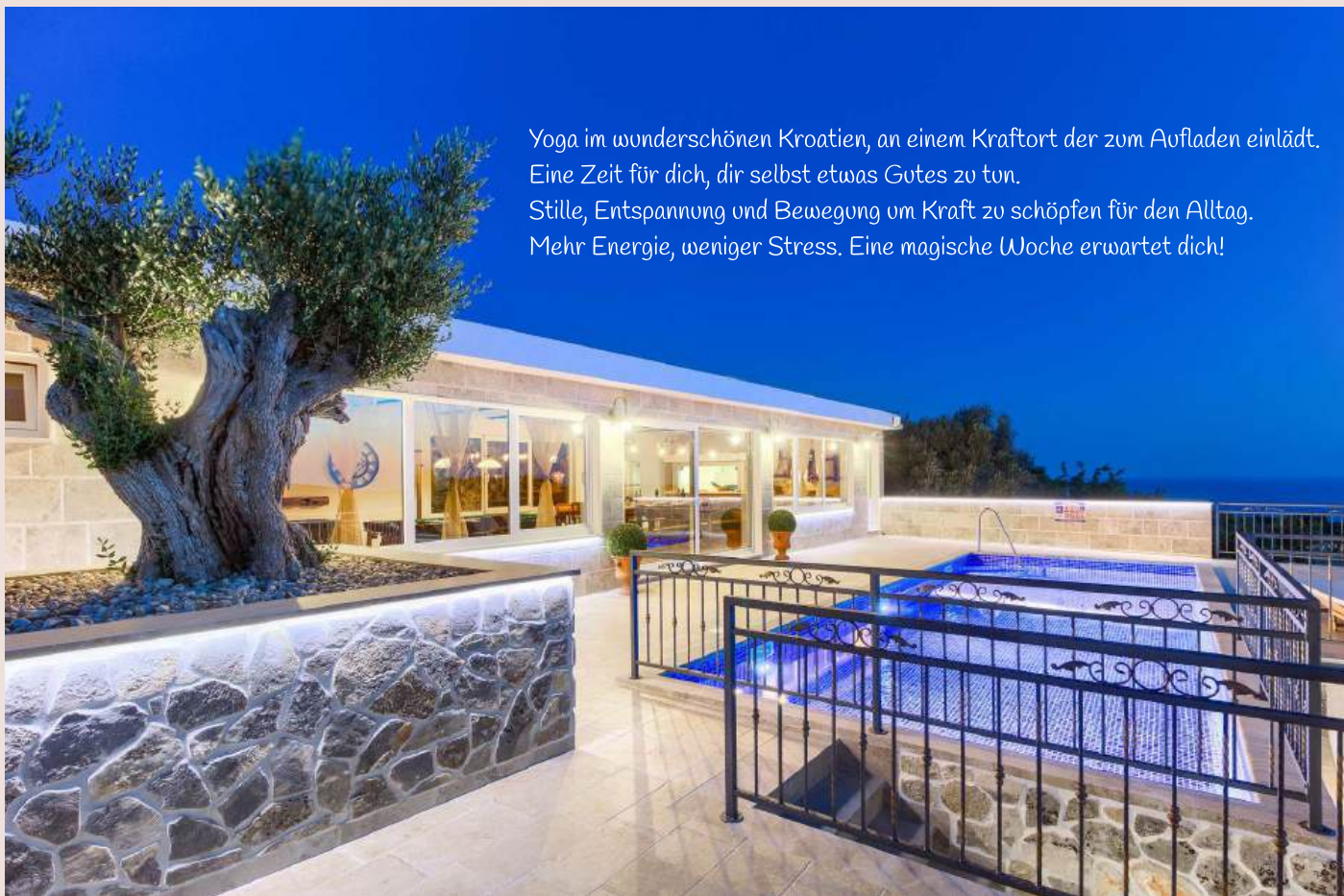




YOGAPRetreat

Yoga und Meer | Kroatien 2026

13.06. – 19.06.2026



Yoga im wunderschönen Kroatien, an einem Kraftort der zum Aufladen einlädt.
Eine Zeit für dich, dir selbst etwas Gutes zu tun.
Stille, Entspannung und Bewegung um Kraft zu schöpfen für den Alltag.
Mehr Energie, weniger Stress. Eine magische Woche erwartet dich!

Entdecke unser liebevolles Yoga-Retreat in Kroatien!

Mehr als nur ein Urlaub, sondern eine Reise zu dir selbst.
Eingebettet in die magische Natur eines Kraftorts, laden wir dich ein,
6 Tage lang in die Welt des Yoga einzutauchen.

Unser Motto:

"Wieder ins Gleichgewicht finden"

... sowohl körperlich als auch mental.

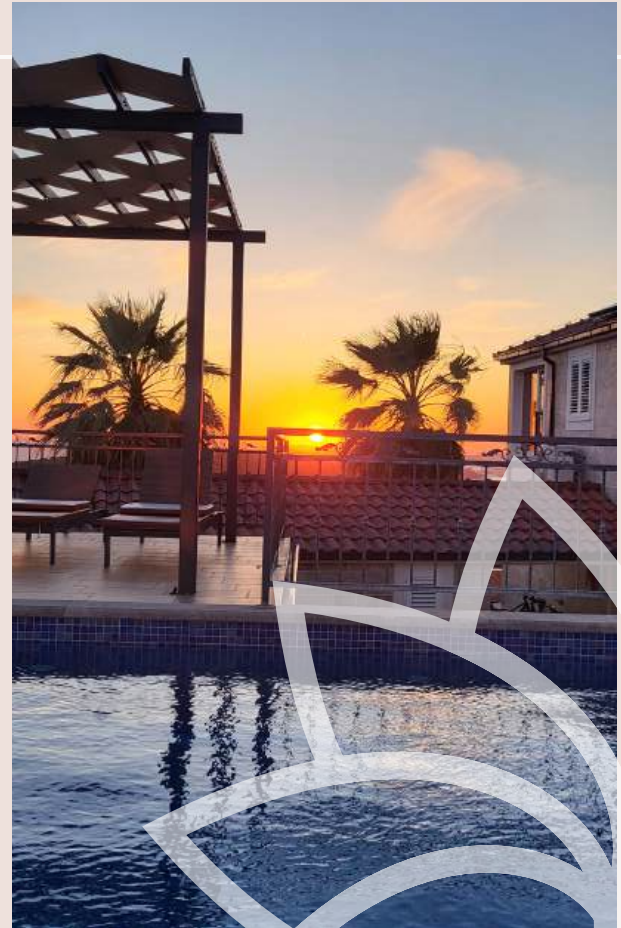
Beginne deine Tage mit dynamischem Hatha Yoga und lasse sie sanft
mit Yin und Yoga Nidra ausklingen – perfekt, um Blockaden zu lösen
und deine gesamte Körperstruktur zu stärken.

Begleitet von Meditationen, Atemtechniken und Ritualen, unterstützt
dich diese Woche dabei, neue Energie zu tanken, Stress abzubauen
und innere Balance zu finden.

Erlebe Yoga als Quelle der Lebensfreude und Kraft. Nutze die Zeit,
um zu entspannen, zu lachen und einfach du selbst zu sein – all das
unter der strahlenden kroatischen Sonne.

Eine Woche für dich und dein inneres Strahlen!

Rückzug vom Alltag mit yogAPyourlife.





Deine Unterkunft | Villa Grand View

Erlebe pure Entspannung in einer exklusiven Villa mit atemberaubendem Meerblick.

Die stilvollen Zimmer und die einladende Atmosphäre laden zum Wohlfühlen ein. Genieße den zauberhaften Außenbereich mit privatem Außenpool, zusätzlichen Whirlpool, bequemen Liegen und gemütlichen Chill-Ecken. Ein Fitness-Raum und eine Sauna stehen ebenfalls zur Verfügung. WLAN inklusive. Ein Ort, um abzuschalten und aufzutanken!



Deine Wohlfühloase

Die Villa im typisch dalmatinischen Stil mit herrlichem Meerblick.

Genieße deinen Aufenthalt in einem stilvoll eingerichteten Rückzugsort, der dir höchsten Komfort und absolute Entspannung bietet.

Dein Zimmer ist eine Wohlfühloase, in der du zur Ruhe kommen und den Ausblick in vollen Zügen genießen kannst. Einzelzimmer möglich.





Retreat-Highlights

- 6 Tage Yoga Rückzug vom Alltag
- Täglich 2 Yoga-Einheiten
- Tiefenentspannung Yoga Nidra
- Pranayama Atemtechniken
- Wissen über Yoga, Heilen
- Wissen über Mudras und Bandhas
- Energiearbeit
- Rituale (vedisches Feuer-Ritual, Entstören und Entstrahlen von Mensch und Ort)
- Anleitung in Deutsch



Extra-Retreat-Highlights

- Ausflug zum Strand und Meer
- Fahrt mit dem Boot
- Kroatischer Abend im Dorf mit Abendessen, Musik und Spaß
- Besuch einer Olivenplantage mit Meditation
- Besuch der Sehenswürdigkeit Punta Planka (Kapelle mit Meerblick)
- inkl. meditativem Spaziergang
- Stadt und Markt erkunden in der Altstadt Primosten

Programm zusätzlich buchbar!





Angela Precht

Lehrerin, Heilerin und Retreat-Begleiterin

Ich liebe den Kontakt zu Menschen und die damit verbundene Aufgabe sie zu begleiten.
Ihnen Yoga näher zu bringen oder mit Heilenergie ihre Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Bei jedem Menschen ist das Leben ein Wandlungsprozess. Im Laufe der Jahre lernen, wachsen und reifen wir.
Alles darf immer besser werden.

Bianca Mijatovic

Retreat-Begleiterin

Ich bin Bianca, die ehemalige Inhaberin von „Anziehend“ in Neuburg und habe vor kurzem meinen Lebensmittelpunkt nach Kroatien verlegt, um dort ein neues Leben aufzubauen.
Viele Jahre lang praktizierte ich Yoga bei Angela und durfte viele entspannende Erfahrungen sammeln.





Dein Beitrag für deine Auszeit vom 13.06. bis 19.06.2026

Im Preis enthalten:

- 6 Nächte in einer wunderschönen Traumvilla im Doppelzimmer (mit eigenem Bad)
- 6 x Frühstücksbrunch
- Benutzung von Pool, Whirlpool, Sauna, E-Bikes, Fitnessraum, Billard uvm.
- Inkl. WLAN, Handtücher, Bettwäsche, Kaffee, Tee, Säfte, Wasser und Snacks
- 1 Abendessen: Peka wird im traditionell-dalmatinischen Stil in Aschenglocke auf Feuer zubereitet
- Retreat-Leistungen (Yoga, Meditationen, Workshop-Einheiten, Organisation und Betreuung)
- und vielen weiteren Überraschungen

Nicht enthalten:

- An- und Abreise (kann zusammen organisiert werden)
- Ausflüge
- 4 x Abendessen im Haus, von einem eigenen Koch mit frischen, regionalen Produkten (auch Ayurveda-Art) ca. 35.- Euro pro Abend und wird direkt an den Koch bezahlt.

Loveyourself – entspanne und tanke neue Energie.

Du hast Lust auf eine Reise zu dir selbst? Dann freuen wir uns auf deine Anfrage!

Telefon: 0160 777 65 09 · angela@yogapyourlife.de

Early Bird:

1399,- Euro,
buchbar bis 31.12.25

1449,- Euro,
buchbar bis 28.02.2026

1499,- Euro,
buchbar bis 10.06.2026



Eine unvergessliche Zeit für Körper, Geist und Seele erwartet dich.

Mit Atem, Achtsamkeit und Yoga auf der Sonnenterrasse,
umgeben von frischer Luft und Meeresblick, findest du zurück zu dir selbst.

Loveyourself – entspanne und tanke neue Energie.
Du hast Lust auf eine Reise zu dir selbst? Dann freuen wir uns auf deine Anfrage!

Telefon: 0160 777 65 09 · angela@yogapyourlife.de

Wir freuen uns auf Dich!
Angela Precht und Bianca Mijatovic